



SportAnalytik™

Descubra o desporto ideal para o seu filho

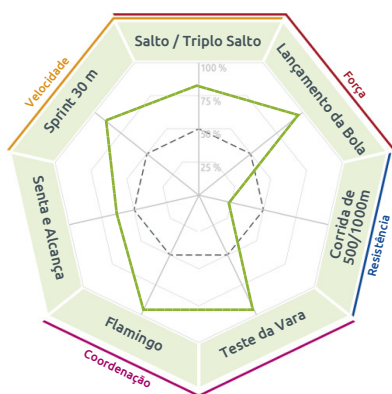
Relatório de Talento FRANCISCO TAVARES

Idade: 7 anos | Género: Rapaz | Local: Test PT | Data: 12.02.19

Prova	Resultado	Habilidade	Avaliação
1. Altura	125 cm	Altura	<input type="checkbox"/> Baixo <input checked="" type="checkbox"/> Médio <input type="checkbox"/> Alto
2. Captura a Bandeira	2 pts	Visão de jogo	<input type="checkbox"/> Fraca <input checked="" type="checkbox"/> Média <input type="checkbox"/> Elevada
3. Sprint 30 m	6 s	Velocidade	<input checked="" type="checkbox"/> 91 %
4. Salto / Triplo Salto	140 cm	Explosão	<input checked="" type="checkbox"/> 85 %
5. Lançamento da Bola	500 cm	Força	<input checked="" type="checkbox"/> 99 %
6. Corrida de 500/1000m	3 min 10 s	Capacidade aeróbica	<input type="checkbox"/> 26 %
7. Teste da Vara	20 s	Coordenação	<input checked="" type="checkbox"/> 96 %
8. Flamingo	30 s	Equilíbrio	<input checked="" type="checkbox"/> 96 %
9. Senta e Alcança	3 cm	Flexibilidade	<input checked="" type="checkbox"/> 65 %

Avaliação Individual

— os resultados do seu filho
--- média dos resultados dos pares



Habilidade dominante

- Velocidade
- Força
- Resistência
- Coordenação

Habilidades Táticas

- Baixa
- Média
- Elevada

Pontos fortes

Habilidade: Força

Força é a habilidade de superar determinada resistência usando o sistema muscular. Um nível adequado de força está relacionado com a capacidade de aumentar o volume muscular, bem como maior robustez. Esta habilidade influencia a performance em desportos como salto e tiro.

Habilidades Táticas

Boas habilidades táticas são necessárias para os jogos em que estão mais jogadores em campo. Tens de ter uma boa visão, leitura das situações e decidir rápido. Em desportos individuais como o Ténis também é preciso dominar esta habilidade, especialmente para podermos preparar as nossas acções no jogo em resposta às do adversário.

Um agradecimento especial aos nossos parceiros